

آترین صدري پيست؟

عضله قلب نیز مانند سایر نقاط بدن برای سالم ماندن و انجام هر چه بهتر عملکرد خود نیازمند خونرسانی برای دریافت غذا و اکسیژن است. این عمل توسط شریان‌های قلبی (کرونری) انجام می‌شود.

اگر به هر دلیلی مثل چربی خون بالا، سخت-شدن دیواره‌ی رگها، سابقه‌ی خانوادگی بیماری قلبی، فشارخون بالا و قندخون بالای کنترل نشده و ... مسیر رگها مسدود شود، خونرسانی به عضله‌ی قلب کم شده، غذا و اکسیژن کافی به آن نمی‌رسد و فرد دچار درد قلبی می‌شود.

مشکلات درد آترین پيست؟

❖ دردی است که در جلو و عمق قفسه‌ی سینه و پشت استخوان جناغ احساس می‌شود و نمی‌توان برای نشان دادن محل آن دست روی نقطه‌ی خاصی گذاشت.

❖ شروع درد همراه با فعالیت شدید بدنی (نظیر بالا و پایین رفتن از پله‌ها، بلند کردن جسم سنگین، پارو کردن و ...) یا تماس با سرما، خوردن غذای سنگین، استرس، اضطراب و عصبانیت است.

❖ درد به‌صورت له کننده، فشارنده، سوزاننده است، بُرنده و تیز نیست. از نظر اغلب افراد شدت آن به حدی است که قبلاً مانند آن را تجربه نکرده‌اند.

❖ غالباً درد فقط محدود به منطقه قلب نیست و به گردن، فک، شانه‌ها، بازوها، مچ دست، انگشتان چهارم و پنجم دست (به خصوص دست چپ) تیر می‌کشد، ولی با استراحت و یا با مصرف قرص زیر زبانی بهبود می‌یابد.

❖ علاوه بر درد ممکن است علائمی مانند سختی در نفس کشیدن، کوتاهی نفس، رنگ پریدگی، عرق سرد، گیجی، طپش قلب، تهوع، استفراغ، اضطراب، سوء هاضمه تا احساس خفگی شدید نیز وجود داشته باشد.

نکات مهم:

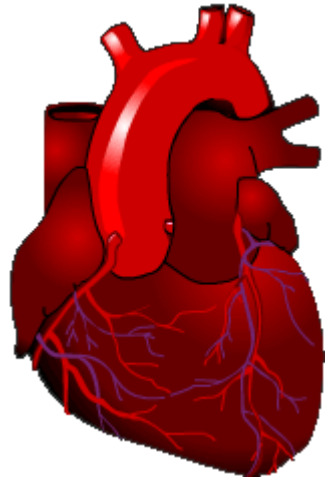
❖ در افراد دیابتی ممکن است به دلیل درگیری گیرنده‌های عصبی احساس درد کاهش یابد.



تجمع یارستانی امیرالعلم

Amiralam.tums.ac.ir

آموزش به بیمار



آنژین صدری

لازم مانند نوار قلب، اکو، تست ورزش و ... درمان دارویی مناسب را برایتان در نظر بگیرد.

♥ به یاد داشته باشید که داروی شما مخصوص خود

شماست، هرگز آنها را به دوستان و آشنایانی که بیماری مشابهی دارند، توصیه نکنید.

♥ بطور منظم به پزشک مراجعه کنید و هیچ وقت

داروهایتان را خودسرانه قطع یا کم و زیاد نکنید.

ضمناً در سالمندان نیز اکثراً حمله‌ی آنژین صدری بدون درد و همراه با ضعف و بیحالی بروز می‌کند.

پیشگیری و درمان:

♥ اگر در خانواده خود افراد مبتلا به بیماری

قلبی - عروقی و دیابتی دارید، شما در معرض خطر

بیشتری برای ابتلا به این بیماری‌ها هستید. بنابراین

باید بطور منظم جهت چکاپ و کنترل قند خون،

آزمایشات قلبی و کنترل فشارخون مراجعه نمایید.

♥ اگر شما مبتلا به یکی از بیماریهای قلبی - عروقی

مانند آنژین صدری هستید، حتماً تحت نظر پزشک

متخصص باشید تا بعد از انجام آزمایشات و اقدامات